

ТРЕВОГИ/ ПРОБЛЕМЫ

1. Отсутствие самоконтроля у ребенка

2. Не хватает времени на что-то важное

3. Уроки остаются на вечер

ПРИЧИНЫ

1. Родители вовремя не отпускают контроль
2. Много кружков, увеличивается продолжительность уроков
3. Нет мотивации, отсутствуют навыки планирования

РЕШЕНИЯ/ РЕКОМЕНДАЦИИ

1. Наличие поддерживающего взрослого
2. Завести бумажный ежедневник, визуализировать список дел
3. Разделять дела: сам/ с родителями